

## Mokymosi ir karjeros galimybių pažinimas

Karjeros valdymas glaudžiai siejasi su individualaus gyvenimo stiliaus samprata. Kalbant apie karjerą, dažnai keliami klausimai, kaip pasirinkti profesiją, artimą jau susiformavusiam gyvenimo stiliui.

Kaip susieti gyvenimo stilių ir karjeros sprendimus?

Individualus gyvenimo stilius turi įtakos ir karjeros rinkimuisi. Todėl galvojant apie būsimą karjerą, svarbu nepamiršti, kas esi ir koks yra unikalus tavo gyvenimo stilius:

- siekti suderinti gyvenimo stilių ir būsimą profesiją. Galvojant apie būsimą karjerą, svarbus asmeninis pasitenkinimas. Šiuolaikinis gyvenimas teikia daug galimybių rinktis, todėl svarbu pasirinkti taip, kad būsimas darbas teiktų malonumą.
- nepamiršti, kad išskirtinis gyvenimo stilius kartais gali būti nesuderinamas su tam tikromis profesijomis. Kai kurioms profesijoms būtina laikytis tam tikrų taisyklių, normų ar etiketo. Pavyzdžiui, baikeris, mėgstantis odinius drabužius ir tatuiruotes, gali būti nepriimtinas darbuotojas auditoriaus kėdėje
- atsižvelgti į savo socialinį statusą, šeimą, pajamas. Pavyzdžiui, šeimai, gaunančiais vidutines pajamas, gali būti keblu išlaikyti studentą, pasirinkusį studijas prestižinėje privačioje aukštojoje mokykloje. Tokiu atveju galima pasidomėti galimybėmis studijuoti panašią specialybę kitoje mokykloje.
- Atsižvelgti į savo charakterį, asmenines vertybes ir nuostatas. Pavyzdžiui, galbūt droviam ir jautriam vaikinui, vertinančiam vienatvę ir tylą, nederėtų rinktis profesijos, kurios pagrindą sudaro bendravimas su žmonėmis.

Informacija apie karjeros galimybes padeda suvokti savo galimybes, apribojimus ir dinamiško vis sudėtingėjančio darbo pasaulio reikalavimus. Ši informacija, kaip informacija apie save, yra sėkmingo karjeros valdymo ir karjeros sprendimų pagrindas. Savęs ir aplinkos pažinimas nėra vienkartinis veiksmas. Karjeros tyrinėjimas- visą gyvenimą trunkantis procesas.

Žinios apie karjeros galimybes neatsiranda savaime. Reikia gebėti iš didžiulio mus pasiekiančio srauto atsirinkti karjeros sprendimams reikalingą informaciją, tinkamai ją apdoroti, išskirti sprendimams svarbius aspektus. Todėl būtini informacijos apie karjerą paieškos, interpretavimo ir įvertinimo gebėjimai.

Karjera- visą gyvenimą trunkanti asmens darbo ir mokymosi patirčių seka. Todėl daug dėmesio reikėtų skirti mokymosi proceso valdymui ir mokymosi įgūdžių tobulinimui.

Pažindinantis su karjeros galimybėmis žengiamas antras didelis žingsnis karjeros valdymo link. Belieka susieti žinias apie save ir karjeros galimybes bei išmokti priimti tinkamus karjeros sprendimus.

Paruošta pagal metodinę priemonę „mokymosi ir karjeros galimybių pažinimo vadovas studentui“